



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت / مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر / دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

روش درست شستن دست‌ها

در ۱۰ مرحله

۱



دست‌ها را خیس کرده و بعد
آن‌ها را صابونی کنید.

۲



کف دست‌ها را با هم بشویید.

۳



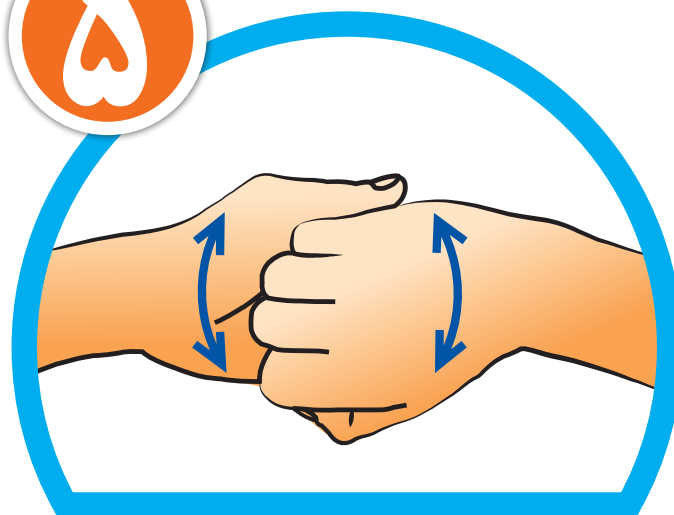
بین انگشتان را در قسمت
پشت بشویید.

۴



بین انگشتان را از روبرو
بشویید.

۵



نوک انگشتان را درهم گره
کرده و به خوبی بشویید.

۶



شست‌ها را جداگانه و دقیق
بشویید.

۷



خطوط کف دست را با نوک
انگشتان بشویید.

۸



دور میچ هر دو دست را بشویید.

۹



دست‌ها را با دستمال
خشک کنید.

۱۰



با همان دستمال شیر آب را ببندید و
دستمال را در سطل زباله بیاندازید.